

# 音楽療法取り入れ認知症予防



レコーディングの様子

## 医療法人偕行会 オリジナルCD制作

医療法人偕行会（名古屋市中川区、川原弘久会長）はこのほど、地域住民と作ったオリジナルソングのCDを完成させた。同法人が運営する「偕行会城西病院」（名古屋市中川区北畑町）は昨年5月、音楽療法を取り入れた活動を開始。1月に地域住民が協力して曲を収録した。

CDに収録した曲「いつまでもこの町で」は、認知症カフェに来店する地域住民から、病院がある中村区にゆかりがある参加者からは「続けることで少しずつ声が出るようになった」、「声を思い切り出せるので楽しい」などの声が寄せられている。

同病院は、提携施設でも音楽療法の実施を検討中。作曲を担当した堀内裕美子氏は「身近な音楽が心を癒やす力や、コミュニケーションを引き出す力を利用したい。今後心や身体の機能改善や生活の質向上に寄与できれば」と話している。

CDは2千枚を製作。来院した人や地域住民に無料配布する。音楽療法やCDに関する問い合わせは、城西病院の総合相談窓口（電話0120・541・605）まで。