

名古屋共立病院 広報誌

すまいる

vol.28
2024年10月

特集

日本人がかかりやすいがん第1位「大腸がん」 早期発見のために必要なことは？

・ 見つけた！中川区の「すまいる」
Honey Moon café 渡辺 裕之さん



「大腸がん」早期発見のために必要なことは？



見つけた！
中川区の
すまいる
Honey Moon café 渡辺 裕之さん

名古屋共立病院 広報誌 vol.28
すまいる

特集

日本人がかかりやすいがん 第1位「大腸がん」 早期発見のために必要なことは？

日本人の死因で最も多い病気はがんで、およそ4人に1人ががんで亡くなっています。*

なかでも罹患数が最も多いのは大腸がん。

大腸がんの原因や症状、早期発見のために大切なことについて解説します。

※厚生労働省「令和4年(2022)人口動態統計月報年計(概数)の概況」より

大腸がんの原因

もともと大腸がんは欧米に多いがんと言われていましたが、食生活の欧米化つまり、魚より肉を多く食べるなど、日本の食文化から離れ、洋食やファーストフードなどの食品を主に摂取するようになったことが大きな原因とされています。



こんな人は特に要注意！

- ・40歳以上の人
- ・喫煙者、お酒をよく飲む人
- ・動物性脂肪の多い肉類、加工肉をよく食べる人
- ・野菜や果物、魚を食べない人
- ・肥満、運動不足の人
- ・大腸がんになったことがある家族がいる人

代表的な症状

- ① 便に血が混じる(血便)、あるいは付着する
- ② ①に加えて、貧血の症状(めまいなど)がある
- ③ ①に加えて、便秘や下痢、おなかが張るなどの症状がある

しかし、早期の段階では自覚症状はほとんどなく、進行するにつれて症状が出る人が多いです。大腸がんは、早期に発見し早期に治療すれば治すことができる病気です。早くがんを見つけるために、無症状のうちから定期的に検診を受けることが大切です。

名古屋市の大腸がん検診

名古屋市では、自己負担金500円^{※1}で大腸がん検診を受けることができます。内容は問診と、便を採取して血液が混ざっていないかを調べる検査(免疫便潜血検査(2日法))です。実施している医療機関は、名古屋市ホームページをご確認ください。ただし、直接お申し込みください。(当院でも実施可能)

対象の方

- 以下の①②の両方に該当する方^{※2}
- ① お勤め先等で大腸がん検診を受ける機会がない方
 - ② 名古屋市にお住まいの40歳以上の方(今年度中に40歳になる方を含む)

※1 自己負担金が免除になる制度があります。

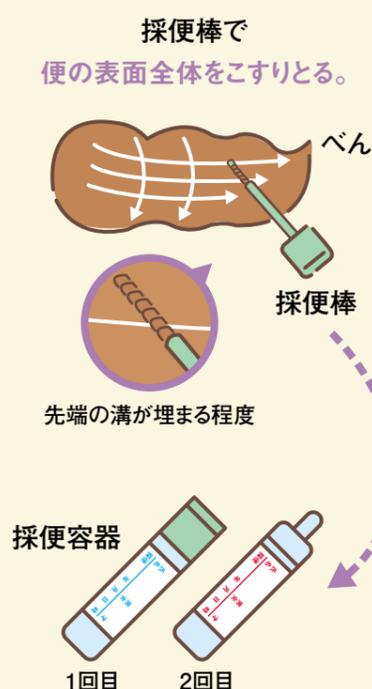
※2 名古屋市では、特定の年齢の方に大腸がん検診無料クーポン券を配布しています。対象年齢の方は、会社等で検診を受ける機会がある方でも、無料で検診を受けることができます。

詳しくは名古屋市のホームページをご確認ください。

Pick Up

大腸がん検診 便潜血検査 & 問診

便潜血検査は自宅でするだけの簡単な検査で痛みも食事制限もありません。



提出日に合わせて2日分の便をとり、指定の窓口へ提出。大腸がんの症状である便に血が混じっていないかを確認します。

※便は2日分に分けて取る方法が一般的ですが、困難な場合は同日に別の便から採取しても構いません。※痔から出血があるときや生理中は採便を控えてください。

万が一名名古屋市の大腸がん検診で問題があった場合は、きちんと精密検査を受けることが大切です。当院でも大腸がんの精密検査の代表格である、内視鏡検査(次ページで掲載)を受けていただくことが可能です。

大腸内視鏡検査

大腸と小腸の一部を見る検査で、肛門からカメラを挿入します。検査中に病変が発見された場合、腫瘍性のものや早期がんであれば、その場で切除を行うことも可能です。

当院の特長

鎮静薬を使用した苦痛の少ない検査

当院では鎮静薬を使用して内視鏡検査を行うことができます。鎮静薬はいわゆる「睡眠薬」に似た成分で、静脈内に注射します。手術の時に使用する麻酔薬とは異なり、あくまでも眠くなる薬で、検査に伴う苦痛を和らげることが可能です。

「検査が怖くて受けたくない」「過去に実施した検査が良かった」という方は、ぜひ当院消化器内科にご相談ください。

Pick Up

精密検査 大腸内視鏡検査

肛門から内視鏡を入れて、大腸の中に異常がないか詳しく検査します。



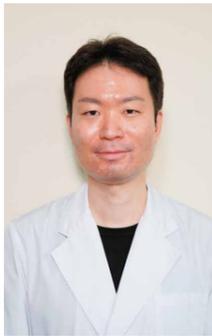
内視鏡とは細い管の先にカメラが付いた医療機器です。

お尻にスリットの入った検査着をはくので、恥ずかしくありません。



検査後の過ごし方は医療機関の指示に従ってください。

■ 医師紹介



名古屋共立病院
副院長／消化器内科 部長／消化器化学療法科 部長
栗本 拓也 医師

資格

- 日本内科学会
認定内科医／
総合内科専門医／
内科指導医
- 日本消化器内視鏡学会
消化器内視鏡専門医
- 日本肝臓学会
肝臓専門医
- 日本消化器病学会
消化器病専門医／
指導医
- 日本臨床腫瘍学会
がん薬物療法専門医／指導医

メディア出演歴

CBCテレビ
「チャント!」にて
チャント知っ得!
なるほどドクター
に出演

名古屋市がん検診や内視鏡検査など
ご検討の方はお気軽にお問合せください。

電話口で「すまいるを見た」と
お伝えください。

診療予約センター
☎052-353-9100
月～金 9:00～17:00 (祝日、年末年始除く)

消化器内科
ホームページ



見つけた! 中川区の すまいる

名古屋共立病院のある中川区で「すまいる」な人を毎日ご紹介します!



わた なべ ひろ ゆき
Honey Moon café 渡辺 裕之さん

Honey Moon café

住 所 名古屋市中川区中島新町2丁目1705 三栄ハイツ
営業時間 7:30～24:00 (不定休)
モーニング 7:30～10:30
ランチ 11:00～17:00
ディナー 18:00～23:30 (L.O.)
お得なドルチェタイムも! 14:00～23:30 (L.O.)

電話番号 052-352-1308

駐車場 あり(5台)

公式Instagram



公式LINE



中川区の地域住民に愛される「Honey Moon café(ハニームーンカフェ)」。お店を切り盛りされている渡辺さんの好きな食べ物、シュークリーム、趣味は漫画・アニメ鑑賞だそう。常連客も多いこちらのカフェは、地域の方々の憩いの場としても親しまれています。

カフェの魅力を教えてください!

料理はもちろんのこと、内装もしっかりこだわりました。「リラックス&居心地の良さ」をコンセプトに、植物を置いたり水のせせらぎが聞こえてくるようにしたり。淡い色味を基調とした店内は、幅広い年齢層の方におくつろぎいただけます。



▲内観

メニューへのこだわりは?

オリジナルメニューは種類が豊富です! モーニングはお米からパンまでお好みのものをお選びいただけますし、ランチは看板メニューの

「チーズ入り味噌メンチカツ」が好評ですね。あと、小食の方にはレディースプレートも人気です。お客さんからの「こんなメニューがあったらいいな」を実現してきた結果、どんどんメニューが増えてきました。

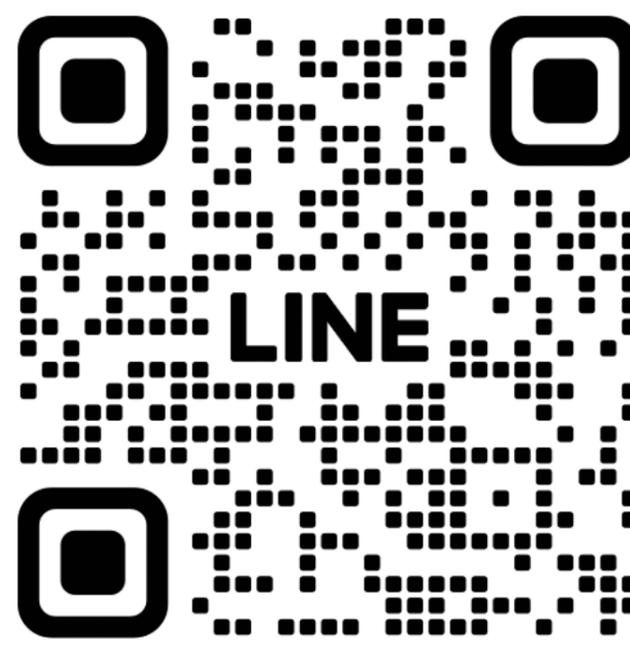
あと密かに人気が高いのが、セットメニューについてくる(モーニング以外は無料)手作りクッキーです。開店当初からあるこのクッキーは100%バターを使用しており、お土産にご購入されるお客様も多くいらっしゃいます。



▲メニュー例

地域の皆さんへメッセージをお願いします!

モーニングからランチ、ドルチェやディナーまで、お得なセットメニューをご用意しています。特にランチは11時～17時までと長いので、ランチタイムを逃した方にもおすすめです(笑)。お近くにお越しの際には、ぜひお立ち寄りください!



健康のための
うれしい情報
盛りだくさん!

QRコードから
友だち追加しましょう!

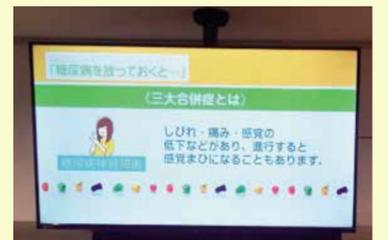
名古屋共立病院

LINE公式アカウント 友だち募集中!!

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

NEWS デジタルサイネージを導入しました!

この度、名古屋共立病院 外来棟にデジタルサイネージを導入しました。
(1階受付に1台、2階の内科・外科待合に2台ずつ 合計5台)
診療に関するご案内や病院からのサービス・お知らせなど、
患者様に有益な情報を配信しています!



当院までのアクセス

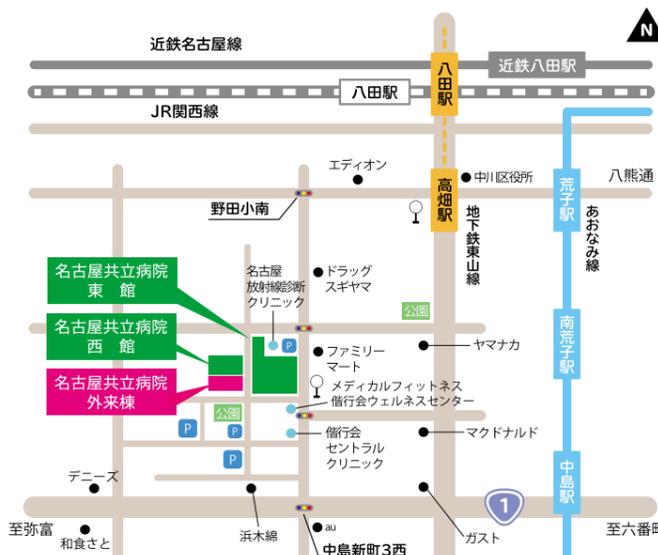
マイカー

外来患者様の利便性向上のため、駐車場を病院周辺に4か所ご用意しております。
外来患者様には、5時間無料の割引をさせていただきますので、「駐車券」を院内受付にご提示ください。

公共交通機関でお越しの方

地下鉄高畑駅より
市バス
「高畑13(8番のりば)野跡駅・港区役所行」
(中川住宅下車すぐ)

八田駅より(JR・近鉄・地下鉄)
市バス
「高畑13(1番のりば)野跡駅・港区役所行」
(中川住宅下車すぐ)



名古屋共立病院「基本理念」

- 常に最新の先端技術を導入し、高度な専門医療を目指します。
- 真に総合的な医療
(予防・治療・リハビリ・社会復帰)を目指します。
- 患者様の自己決定権を尊重する医療を目指します。
- 他の医療機関と連携して、
地域医療の発展を目指します。
- 教育・研究を重視し、職員の自己研鑽に努めます。



編集・発行/
医療法人偕行会 名古屋共立病院
〒454-0933
愛知県名古屋市中川区法華一丁目172番地
本誌に関するお問い合わせ
TEL:052-362-5151(代表)



名古屋共立病院
ホームページ

医療法人偕行会
公式チャンネル(YouTube)

見やすいユニバーサル
デザインフォントを
採用しています。

2024年10月発行