

名古屋共立病院 広報誌

すまいる

vol.33
2026年10月

特集

名古屋共立病院 腎臓内科の取り組み

健診結果、そのままにしていますか？

～腎臓からの小さなサインを見逃さないために～

- ・ 聞こえを守るために ～突発性難聴と高気圧酸素治療(HBO)～
- ・ アロマトリートメント外来を開設しました！



健診結果、そのままにしていますか？



聞こえを守るために



アロマトリートメント外来を開設しました！

名古屋共立病院 広報誌 vol.33
すまいる

特集

名古屋共立病院 腎臓内科の取り組み

健診結果、そのままにいませんか？

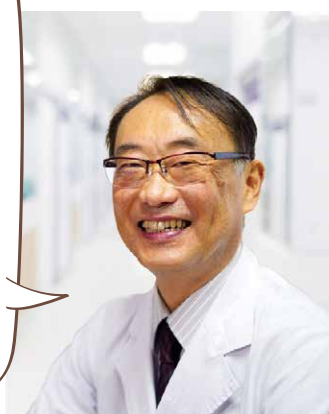
～腎臓からの小さなサインを見逃さないために～

腎臓は、老廃物を尿として排出したり、体内環境を整えたり、血液を作る働きを助けるなど重要な役割を担っています。しかし、腎臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、**働きが低下しても自覚症状がほとんど現れません**。そのため、**気づかいうちに病気が進行している**こともあります。腎臓の働きが低下していないかを調べる手がかりの一つが、血液検査の結果に記載されている「**クレアチニン**」「**尿たんぱく**」「**eGFR**」です。

「特に調子が悪くないから」と見過ごさず、まずはご自身の健診結果を確認してみましょう。

気になる項目がある場合は、お早めにお近くの腎臓内科へご相談ください。

気になる症状やご不安は、
どうぞお気軽にご相談ください。



春日 弘毅

担当医師紹介
医療法人 偕行会 名古屋共立病院
副院長／腎臓内科

【資格】

- 日本内科学会 認定内科医/総合内科専門医/内科指導医
- 日本腎臓学会 腎臓専門医/指導医
- 日本透析医学会 透析専門医/指導医/評議員
- 日本医師会 認定産業医/愛知腎臓財団 評議員
- 日本腹膜透析医学会 認定医

【メディア】

- 中日新聞「紙上診療室」尿が泡立つ 体重も減少 (2023年5月9日掲載)
- CBCテレビ「チャント!」チャント知っ得! なるほどドクター
- 偕行会グループ公式 YouTube「こんな時は腎臓内科へ」 他

春日医師が
出演した
動画はこちら



クレアチニン

基準値
男性: 約**0.6-1.0**mg/dL
女性: 約**0.5-0.8**mg/dL

CHECK!

- ☑ 数値が正常上限を超える
- ☑ 年々上昇している

eGFR

90以上 正常
60~89 軽度の低下
60未満 腎機能の悪化が
疑われる

CHECK!

- ☑ 数値が60未満
- ☑ 年々低下している

尿たんぱく

正常値
尿たんぱく「一」
尿潜血「一」

CHECK!

- ☑ 尿たんぱく「1+」以上かつ尿潜血「1+」以上
- ☑ 尿たんぱく「2+」以上



あなたの腎臓は大丈夫？
3つの項目を確認してみましょう

CHECK!に当てはまる場合は病院受診をお勧めします！



対象 ご興味のある方どなたでも
お気軽に参加いただけます。
ご家族やご友人との参加も
大歓迎です！

会場 名古屋共立病院
外来棟 5 階 研修室

参加費 無料



スケジュールなど
詳しくはこちら

事前申し込み制 **いきいき腎臓病教室**
腎臓病の予防や早期発見・早期治療について学べる
教室です。医師や看護師、管理栄養士などの専門職
が、日常生活で役立つポイントを分かりやすくお伝え
しています。



対象 ● 当院受診の方
● 慢性腎臓病の方
● 糖尿病、高血圧、脂質異常症などの方

時間 11:30~13:30

会場 名古屋共立病院 外来棟 3 階 調理実習室

持ち物 診察券・エプロン

参加費 ● 保険の種類によって、お支払いは異なります。
● お付き添いの方: お一人 800 円
※当日診察券をお持ちいただき、受付してください。



スケジュールなど詳しくはこちら

調理実習の
紹介動画の
QRコード



事前申し込み制 **管理栄養士による調理実習**
腎臓病患者さんとそのご家族を対象に、食事療法のポ
イントを学べる調理実習を開催しています。減塩の工夫や
食事管理のコツを、実際に調理しながら楽しく学べます。

当院では、地域の皆さんや患者さんに向けて、糖尿病、腎臓病の
治療や生活習慣の改善につながる取り組みを行っています。

Pick Up

腎臓の健康を支える当院の取り組み

各教室のお申し込み・診療予約はこちら

TEL **052-353-9100**

受付時間: 月～金 9:00-17:00 (祝日・年末年始除く)

TOPICS
トピックス聞こえを守るために
～突発性難聴と高気圧酸素治療(HBO)～

突発性難聴は、ある日突然、片耳が聞こえない、耳鳴りが止まないなど誰にでも起こりうる聴力が低下する原因不明の病気です。原因は解明されていませんが、内耳の炎症や血流障害、ウイルス感染、自己免疫異常などが関与していると考えられています。基本的な治療は、炎症を抑えるステロイド療法や内耳の血流を良くする薬での治療が中心となります。症状が重い場合には、酸素不足に陥った内耳へより多くの酸素を届けて聴力の回復を促す高気圧酸素治療(HBO)を組み合わせて行うことがあります。

高気圧酸素治療とは？

専用のタンク内に入り、通常の2倍の気圧をかけた特殊な環境下で、高濃度の酸素を60分間吸入する治療法です。血液中の酸素量を増やし、酸素不足の改善を図ります。

当院では年間600件を超える治療実績があり、突発性難聴では通院で治療を受けることが可能です。突発性難聴は早期治療で聴力回復の可能性が上がる病気です。特に発症から2週間以内での高気圧酸素治療の開始は、難聴に対しての改善効果が期待できます。

高気圧酸素治療

この機械で治療するよ！

耳鼻科専門医の紹介状をご持参ください。
当日治療のご案内が可能です。



受診の流れ

受診

診察

検査
(胸部レントゲン、
採血、12誘導心電図)

HBO
治療詳しくは
こちら

愛知県を中心に開催中のアジア競技大会(9/19～10/4)、アジアパラ競技大会(10/18～10/24)では、大会出場選手のコンディショニング管理やスポーツ外傷ケアにも高気圧酸素治療が利用されています。



施術の流れ

1 炭酸泉でリラックス

炭酸泉で手元を温め
リラックスした時間をお過ごしいただけます。

2 アロマ選び

その日の気分や悩みに合わせて
好きなアロマを選びます。

3 アロマトリートメント

専門看護師が
心地よい香りとともに
優しくケアします。

こんな方に
おすすめです

● 心や体の疲れを
感じている方

● 気分転換や
リフレッシュをしたい方
など

日頃頑張っている皆さんの
ほっとひと息の時間として
ご利用ください。

information



アロマトリートメント外来を開設しました！

日々の疲れやストレスを抱えていませんか？
名古屋共立病院では、2026年6月に「アロマトリートメント外来」を開設しました。
心地よい香りとやさしいタッチケアを通じて、アロマの専門知識を持つ看護師が心と体の健康づくりをサポートします。

詳しくはこちら

メニュー内容・料金・施術の流れなど
詳しくご紹介しています。

詳しい情報はここから！



アロマトリートメント外来開設に込めた
想いを看護師にインタビューしました！

インタビューはここから！



申込方法

下記電話番号にお電話いただき
「アロマトリートメント外来の予約」
とお伝えください。

TEL **052-353-9100**

受付時間 月～金 14:00～16:00
(祝日・年末年始除く)

【外来概要】

- 実施日 毎週火曜日
- 予約枠 14:00～
(完全予約制)(施術時間:約30分)
- 場 所 名古屋共立病院 外来棟4階
- 料 金 3,300円(税込・自費診療)

問診等を含め、
来院から終了まで
約1時間程度かかります。

名古屋市検診

検診から内視鏡へ

ピロリ菌 胃がんリスク 大腸がん検診のご案内



ピロリ菌検診

ピロリ菌は
胃がんの原因の一つで、
早めに除菌することで
リスクを下げるができます。

— 実施内容 —
採血

胃がんリスク検診

胃がんのリスク因子である
ピロリ菌の有無・
胃粘膜の状態を調べ、
胃がんになるリスクを検査します。

— 実施内容 —
採血

大腸がん検診

大腸がんにかかる割合は、
40歳頃から増え始め、
年齢とともに
高くなる傾向があります。

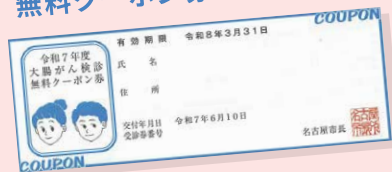
— 実施内容 —
便提出(2日分)

名古屋共立病院内視鏡検査のポイント

- ✓ 検査結果に応じて、比較的スムーズに内視鏡検査が受けられます。
- ✓ 経鼻内視鏡・鎮静薬を用いた苦痛の少ない内視鏡検査。



大腸がん検診は名古屋市の
無料クーポン券があります!!



お気軽にお声がけ・お問い合わせください

LINEで
かんたん仮予約
お問い合わせ



お電話で直接相談できます

診療予約センター ☎052-353-9100

月曜～金曜 11:00-17:00 (祝日・年末年始除く)

医療法人偕行会
名古屋共立病院

イベント情報・健康情報発信中!

公式 Instagram はじめました!

follow me!



当院までのアクセス

マイカー

外来患者様の利便性向上のため、駐車場を
病院周辺に4か所ご用意しております。
外来患者様には、5時間無料の割引をさせ
ていただきますので、「駐車券」を院内受付
にご提示ください。

公共交通機関でお越しの方

地下鉄高畑駅より

市バス
「高畑13(8番のりば)野跡駅・港区役所行」
(中川住宅下車すぐ)

八田駅より(JR・近鉄・地下鉄)

市バス
「高畑13(1番のりば)野跡駅・港区役所行」
(中川住宅下車すぐ)



名古屋共立病院「基本理念」

- 常に最新の先端技術を導入し、高度な専門医療を目指します。
- 真に総合的な医療
(予防・治療・リハビリ・社会復帰)を目指します。
- 患者様の自己決定権を尊重する医療を目指します。
- 他の医療機関と連携して、
地域医療の発展を目指します。
- 教育・研究を重視し、職員の自己研鑽に努めます。



編集・発行／

医療法人偕行会 名古屋共立病院
〒454-0933

愛知県名古屋市中川区法華一丁目172番地

本誌に関するお問い合わせ
TEL:052-362-5151(代表)



名古屋共立病院
ホームページ



医療法人偕行会
公式チャンネル(YouTube)