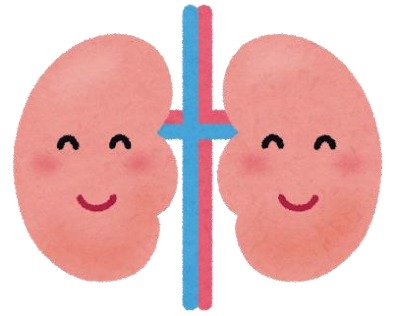


2024年

いきいき

腎教室



腎臓は身体の調整を行う重要な臓器です。

腎臓の仕組みや悪化することで起こる症状、

食事のポイントや、お薬、運動療法、透析治療、福祉制度まで幅広く学ぶことができる教室です。

場所

名古屋共立病院 外来棟5F

対象

慢性腎臓病の方やそのご家族（透析前）に限らず、腎臓について知りたい方ならどなたでも参加可

問合せ

名古屋共立病院 管理栄養士または外来看護師
(TEL: 052-362-5151)

内容

第1回 4/20(土)
10:00~11:30

- 慢性腎臓病とは (医師)
- 腎臓を守る食事とは (管理栄養士)

第2回 5/18(土)
10:00~11:30

- 日常生活 (看護師)
- 食事管理 (管理栄養士)

第3回 6/15(土)
10:00~11:30

- 内服薬について (薬剤師)
- 食事管理 (管理栄養士)

第4回 7/20(土)
10:00~11:30

- 運動療法 (健康運動指導士)

第5回 8/17(土)
10:00~11:30

- 透析とは (看護師)
~血液透析・腹膜透析~
- 福祉制度 (医療相談員)

第6回 9/21(土)
11:00~13:00

- 腎臓病食講習 (管理栄養士)
9月のみ食事つき 予約制・有料

名古屋共立病院