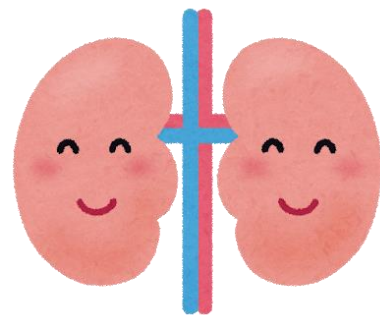


い き い き

腎教室



腎臓は身体の調整を行う重要な臓器です。

腎臓の働き、悪化予防の為に食事管理、お薬、運動療法、透析治療、福祉制度まで幅広く学ぶことができる教室です。

場 所

名古屋共立病院 外来棟5F

対 象

慢性腎臓病の方やそのご家族
腎臓について知りたい方ならどなたでも参加可

問合せ

名古屋共立病院 管理栄養士または外来看護師
(TEL: 052-362-5151)

内容

第1回 10/5(土)
10:00~11:30

- ・慢性腎臓病とは(医師)
- ・減塩食の工夫(管理栄養士)

第2回 11/2(土)
10:00~11:30

- ・日常生活(看護師)
- ・内服薬について(薬剤師)

第3回 12/14(土)
10:00~11:30

- ・運動療法(健康運動指導士)
- ・福祉制度(医療相談員)

第4回 1/18(土)
10:00~11:30

- ・透析とは(看護師)
～血液透析・腹膜透析～
- ・食事療法(管理栄養士)

第5回 2/15(土)
11:00~13:00

- ・腎臓病食 食事会(管理栄養士)
2月のみ 予約制・有料