

# きょうりつ健康サロン

2018年に開設した「きょうりつ健康サロン」は、医療機関が主催するサロンです。  
中川区社会福祉協議会が発行する「ふれあい・いきいきサロンマップ」にも掲載されています。  
病気や健康維持、検査等に関するお話や健康体操を行っています。

どなたでもお気軽にご参加いただけます。

わたしたちと健康維持・増進を図っていきましょう！！



10/30(水)13時～14時30分番外編

偕行会城西病院 眼科 視能訓練士が

「目が見えることの大切さ」について講義を行います！

眼の健康チェックや、目に効くツボの伝授など

楽しく行いますので、ぜひご参加ください♪

開催日時：毎月第3水曜日 14時～15時15分

開催場所：名古屋共立病院 外来棟 5F 研修室

参加費：無料 ※事前申込が必要です

**事前申込**はこちらまでご連絡ください

診療予約センター：(052) 353-9100

受付時間：月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

LINEからも詳細をご確認いただけます

共立病院 LINE 公式アカウントはこちら ⇒





## 2024年度 きょうりつ健康サロン 年間スケジュール

開催日 (第3水曜日)	内容(予定)	
	14:00 ~ 14:45	14:45 ~ 15:15
4月17日(水)	当院の診療を紹介します 担当: 看護師	健康体操
5月15日(水)	『認知症サポーター養成講座』 担当: 偕行会城西病院 総合相談窓口 ※講義75分+音楽療法体験15分=90分(15:30終了予定)	
6月19日(水)	AED(自動体外式除細動器)について 担当: 臨床工学技士	健康体操
7月17日(水)	各種レントゲンの種類と役割 担当: 放射線技師	健康体操
8月21日(水)	薬の内服方法等について 担当: 薬剤師	健康体操
9月18日(水)	フレイルと食事について 担当: 管理栄養士	健康体操
10月16日(水)	病院の種類・役割について 担当: 医療ソーシャルワーカー	健康体操
10月30日(水)のみ 13:00~14:30	眼のフレイルについて 担当: 偕行会城西病院 視能訓練士	眼科に効くツボ
11月20日(水)	保険制度と医療費について 担当: 医療事務職員	健康体操
12月18日(水)	介護サービスの種類について 担当: 偕行会在宅事業部	健康体操
1月15日(水)	簡身体力測定 担当: 健康運動指導士	健康体操
2月19日(水)	各種検査・検査結果について 担当: 臨床検査技師	健康体操
3月14日(金)	世界腎臓デー企画(仮) 担当: 腎臓内科 春日先生	健康体操

【会場】: 名古屋共立病院 外来棟5階研修室

【参加費】: 無料



※ご参加の際には、マスクの着用および手指消毒等、感染対策にご協力をお願いします

