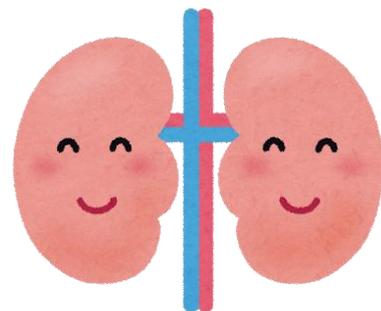


い き い き

# 腎教室



腎臓は身体の調整を行う重要な臓器です。

腎臓の働き、悪化予防の為に食事管理、お薬、運動療法、透析治療、福祉制度まで幅広く学ぶことができる教室です。

場 所

名古屋共立病院 外来棟5F

対 象

慢性腎臓病の方やそのご家族  
腎臓について知りたい方ならどなたでも参加可

問合せ

名古屋共立病院 管理栄養士または外来看護師  
(TEL: 052-362-5151)

内容

第1回 **3/14(金)**  
14:00~15:30

- 慢性腎臓病とは (春日医師)
- やってみよう! 塩分チェック (管理栄養士)

第2回 **4/19(土)**  
10:00~11:30

- 日常生活 (看護師)
- 内服薬について (薬剤師)

第3回 **5/17(土)**  
10:00~11:30

- 運動療法 (健康運動指導士)
- 福祉制度 (医療相談員)

第4回 **6/21(土)**  
10:00~11:30

- 透析とは (看護師)  
~血液透析・腹膜透析~
- 食事療法 (管理栄養士)

第5回 **7/26(土)**  
11:00~13:00

- 腎臓病食 食事会 (管理栄養士)  
7月のみ 予約制・有料