



## 【発行】

偕行会リハビリテーション病院

医療相談課

〒490-1405 弥富市神戸5丁目20番地

TEL 0567-52-3883 FAX 0567-52-3885



## 「新年度を迎えて」

新年度を迎え1ヶ月が過ぎ、新入職員の表情も緊張がほぐれ笑顔が目立つようになってきました。

今年度は介護報酬改定の年であり、当院で行っている通所リハビリテーションや訪問リハビリテーションにおいては、各種データの提出や、医師の診察に基づくリハビリの実施、社会参加への移行などにより重点が置かれる内容となりました。根拠に基づいたリハビリを行い、効果判定を行うことが以前よりも強く求められているのだと感じています。

当院は入院でのリハビリや透析外来を中心に医療の提供をしてきましたが、5年程前から介護保険での訪問リハビリテーションや通所ハビリテーションを開始し、年々体制を拡充してまいりました。入院でのリハビリだけでなく在宅生活における身体機能の低下や、装具等の不具合、痙縮に対してのご相談にも対応すること、在宅で生活されている方や、回復期リハビリの対象とならない方にも、必要なリハビリを実施し、充実したリハビリ医療を幅広く行うことで地域貢献が出来ればと思っております。

今年度も、病院のスローガンを「Support Your Life」として、「その方の生命、健康はもとより、暮らし、生活を支える」リハビリテーション医療、透析医療、生活支援に取り組むたいと考えています。

どうぞよろしくお願いいたします。



事務部長 澤田 昭宏



## 院内イベント

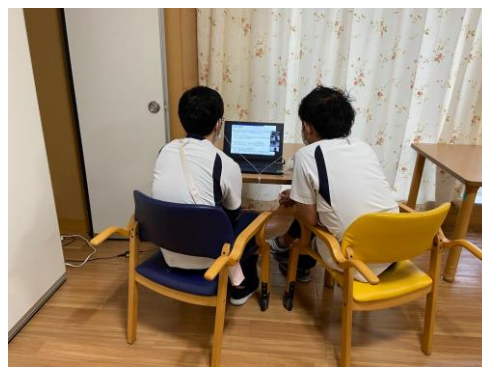
5月は気分が落ち込みやすい時期ですが、少しでも楽しい時間を持ちリハビリを頑張っていたらとギター演奏の催しが行われました。

田丸院長が演奏するギターから曲が流れてくると一緒に手拍子をされたり、足でリズムを取られたり懐かしそうにされている姿が見られました。



## 院外症例検討会

5月27日 CORABOSS（市中在住脳卒中者への装具ボツリヌス併用運動療法研究会）メンバーの義肢装具士さん参加による装具検討会をWEBにて行いました。事前に症例の情報を共有し、ディスカッションがスムーズに開始できるよう準備しました。1症例1時間というじっくりした検討ができ、有意義な研修でした。





## EPA 候補生が看護師国家資格に合格しました！

インドネシア出身のイマムと申します。回復期病棟で看護業務を教えていただき、現在は透析室で看護業務をしております。

2016 年 EPA 看護師候補生として来日し、2019 年に准看護師資格を取得。2021 年 4 月に看護師に合格することができました。受験勉強に協力していただきました皆さんに感謝し、恩返しできるようにがんばっていききたいと思います。

### 大変なことは？

日本語を覚えることが大変でした。その中でも方言は独特で覚えることにとても苦労しています。

### 今後の目標は？

看護技術と合わせ、もっと日本語の勉強をしていきたいと思います。それは正しく患者様とコミュニケーションを取ることがよりよい看護ケアに繋がると考えるからです。



## 新入職員紹介



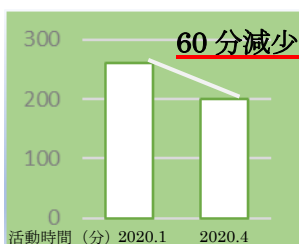
看護師	4 名	理学療法士	3 名
作業療法士	3 名	事務員	1 名
計 11 名			

Support Your Life  
をスローガンに頑  
張りましょう

# 在宅支援リハビリテーション課 vol.1

「フレイル(虚弱)」とは、年をとって心身の活力(筋力・認知機能・社会とのつながり等)が低下した状態を言います。多くの方が健康な状態からフレイルの段階を経て、要介護状態に陥ると考えられます。

1 週間あたりの身体の活動時



参考 <https://www.yamada-lab.tokyo/>(一部改変)

コロナ以前よりも 60 分も活動量が減少しているね。



ドミノ倒しにならないように!



コロナ禍の今、外出自粛により、社会とのつながりが減っているわ。体が弱らない様に気をつけないとね。



引用)東京大学高齢社会総合研究機構・飯島勝也：作図

今回コロナ禍でおすすめの体操は「スクワット」です!



### ポイント

- ① 手を前に出し、足を肩幅に広げます。
  - ② ゆっくりと膝を曲げて行きます。
  - ③ 膝がつま先より前に出ない程度まで曲げます。
  - ④ 膝をゆっくり伸ばします。
- \*痛みの出ない範囲で 10 回×1 セットからはじめてみよう。

### 「YouTube」のご紹介

偕行会グループの公式 You tube チャンネルが開設されています  
当院の「通所リハビリテーション」の紹介動画もアップされています  
動画は下記 URL からご覧くださいます

<https://www.youtube.com/watch?v=PcvGShkyboU>

また、法人内の楽しい動画も配信しています

是非ご覧ください



# 栄養士がおすすめる今日のレシピ！



## ナスとプチトマトの煮浸し

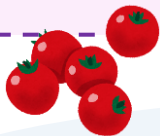
### 材料 (2 人前)

- ・ナス 大 1 本
- ・プチトマト 4 個
- ・ちりめんじゃこ 10g
- ・みょうが 1/2 個
- ・生姜 5g
- ・ごま油 適量
- A {
  - ・ポン酢 大さじ 1
  - ・みりん 大さじ 1/2
  - ・だし汁 50ml



### 作り方

- ① ナスのへたを切りおとし、縦半分に切る  
皮目に斜めに浅く切り込みを入れ、食べやすいサイズに切る
- ② みょうがと生姜を千切りにする
- ③ フライパンにごま油をひき、ちりめんじゃこを炒める
- ④ ③のフライパンにナスと A を入れ、落とし蓋をして弱火で 10 分煮る
- ⑤ プチトマトを入れ、さらに 5 分煮る
- ⑥ 器に盛り、②で切ったみょうがと生姜を飾る



温めても冷やして食べても美味しい煮浸しです  
 香味野菜やごま油の香り、プチトマトやポン酢の酸味で少ない塩分でも美味しく食べられます  
 塩分は醤油よりポン酢の方が少ないため他の料理での活用もおすすめてです



食事療法を行っている場合は  
 医師や管理栄養士などに相談しましょう

管理栄養士

久保 志帆



# リハビリ専門資格

## 理学療法士の専門資格についてご紹介いたします。

理学療法士の伊藤剛です。普段は主に脳卒中や骨折の患者様のリハビリを行っています。高齢化社会の中、肺気腫など呼吸器疾患を合併する患者様が増えてきており、そのような患者様に専門知識をもって改善のお手伝いができないかと思い、呼吸療法に関する資格取得を目指しました。

今回は、「3学会合同呼吸療法認定士」についてご紹介させていただきます。



### 呼吸療法認定士とは？

臨床工学技士、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士の中で呼吸療法を習熟し、呼吸管理を行う医療チームの構成要員を養成し、かつそのレベルの向上を図ることなどを目的に創設された資格です。試験を受けるまでもにも講習会などへの参加が必要となり、毎年約 4,000～5,000 人が受験し、合格率約 60%の試験に合格することで取得できます。さらに取得後も 5 年毎の更新が必要となっています。

当院、回復期病棟では、もともと呼吸器疾患をもってみえる患者様への呼吸リハビリや呼吸機能の評価を行ったり、脳卒中などにより呼吸状態が安定しない患者様の呼吸介助やベッド上でのポジショニング管理、肺炎の予防や肺炎を合併された方への排痰の介助、神経筋疾患の患者様の呼吸筋力トレーニングなどのお手伝いをさせていただいています。

当院では私を含めた 2 名が資格を取得しており、各担当者と相談しながら患者様の回復と退院後の生活が送れるよう関わっていきたく思います。



### 【私たちの基本理念】

- 1、患者のための医療を目指します。
- 2、他の医療機関と連携して、地域医療の発展を目指します。
- 3、教育・研究を重視し、職員の自己研鑽に努めます。

## 医療法人偕行会 偕行会リハビリテーション病院

〒490-1405 弥富市神戸 5 丁目 2 0 番地

TEL 0567-52-3883 (代表)

FAX 0567-52-3885

URL <https://www.kaikou.or.jp/riha/>

F B <http://www.facebook.com/riha.kaikou>

