

Kaikoukai
Rehabilitation
Hospital

『偕行会リハビリテーション NEWS』

vol. 76



【発行】

偕行会リハビリテーション病院

医療相談課

〒490-1405 弥富市神戸5丁目20番地

TEL 0567-52-3883 FAX 0567-52-3885



新年あけましておめでとうございます



本年もどうぞよろしくお願いたします



第 8 回アジア太平洋作業療法学会

はじめて国際学会に参加してきました。多国籍の研究者たちと交流し、最新の研究成果や異なる視点に触れることで、国内だけでは学ぶことのできない経験をさせていただきました。自身の発表を通じて議論が生まれ、研究への新たな考え方を学ぶきっかけにもなりました。また、英語での発表や質疑応答は非常に難しく、研究内容をより効果的に伝える力の必要性を感じました。この経験を糧に、さらなる研究の発展を目指して努力していきたいと思えます。

作業療法士 野口



今年も「飛島福祉祭」に参加しました

11/2 に在宅リハビリ、訪問看護のスタッフで、飛島福祉祭に出店しました！



片麻痺体験として、長下肢装具の装着・車椅子の乗車体験を行いました。また、レトルト嚙下食やとろみ水の展示もみなさま、興味深そうに手に取っていました。健康相談では、ご自身の身体の悩みやご家族の介護について、様々な相談があり、みなさまの不安や悩みが少しでも解消できるよう、お話ししました。脳卒中予防や健康意識が高まれば幸いです。

お子さま向けには「ナース服」を着て、聴診器で心臓の音を聴くなど、「おしごと体験」を行いました。お子さまの恥ずかしそうな顔や笑顔にとっても癒されました。



訪問看護「ふわり」より



今回は、訪問看護で行っているナースリハビリについてご紹介します！

「ナースリハビリ」とは？

患者の生活動作獲得に向けて、看護師(介護士)がリハビリテーションの視点を持ち日々行っているケアの中に生活リハビリを組み入れることです。

利用者さまの得意なこと、好きなこと、また、苦手なことをご本人やご家族からきき、訪問看護チームで相談しながらその人らしさが光るナースリハビリの提案をしています。

当院の訪問看護では脳卒中リハビリ看護認定看護師がおり、身体機能アップを目指したリハビリだけでなく、高次脳機能障害にアプローチしたナースリハビリも行っております。では実際の現場の様子をお届けします。



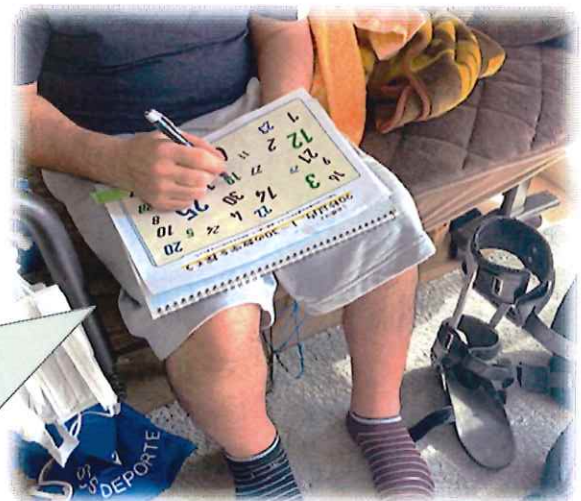
仕事で洋裁をされていた方です。家族に刺繍のセットを用意してもらいました。「みえない！」とおっしゃりながらも、感覚をしっかりと覚えており、手際よく縫っていきます。わたしたちは昔話を嬉しそうに話しながら縫っていくのを見守ります♪

入院中、誤嚥リスクがあり、言語療法のリハビリで行っていた、ボールを使った喉の筋力トレーニングを継続して行ってもいます。奥さんの手料理をおいしく食べ続けられるよう、サポートします。



咽頭部

脳トレのナースリハビリの様子です。週1回の訪問を毎週継続することで脳への良い刺激となっています。苦手なことも私たちが一緒に参加することで、楽しみながら、行うことができます。ナースリハビリを通して、その人らしい在宅生活ができるよう、今後も積極的に行っていきます！



栄養士がおすすめる今日のレシピ！



新年あけましておめでとうございます！皆様、年末年始はいかがお過ごしでしょうか
 たくさん食べて、飲んで楽しく過ごされた方もいらっしゃるのではないのでしょうか
 食べすぎたな、飲みすぎたなと思われた方は腸活のご提案です✧



きのこ野菜たっぷり！豚肉で巻いて食べる 腸活なべ

材料(2人分)

- ・白菜:1/8 カット ・にんじん:1/2 本 ・水菜:2~3 束 ・ねぎ:1/2 本
 ※野菜はお好みの分量で大丈夫です
- ・豚肉:150~200g
- ・きのこ(しめじ、えのき茸、まいたけ、エリンギなど好きなもの):適量
- ・調味料:水 500ml、酒 150ml、白だし 50ml を混ぜ合わせる
- ・ポン酢:適量(つけだれ用)



作り方

- 1 白菜を 0.5~1cm 幅、水菜は 5cm にカット、にんじんを細切り、きのこ類は食べやすい大きさにカット
- 2 調味料を入れた鍋に 1 と豚肉を入れてじっくり火を通す

✧完成✧

野菜を先に煮込み
 豚肉はあとから
 しゃぶしゃぶにしても美味しいです



さらに腸活ポイント！！

つけだれのポン酢に野菜や豚肉を取り分けたら
 なめこおろしをかけて食べるのもオススメです♪

なめこのネバネバ成分ムチン
 大根おろしの消化酵素は
 胃にもやさしいです



野菜やきのこ類:食物繊維
 腸内細菌のえさになり、腸内環境を整える
 短鎖脂肪酸の材料になる



豚肉:ビタミン B1
 腸内細菌が食物繊維を糖に
 分解するために必要



腸は最大の免疫器官！？

腸の働きと聞くと食べ物を消化・吸収する器官と思い浮かぶ方が多いのではないのでしょうか
 最近の研究では腸は免疫の働きにおいても重要な役割を果たしていることが明らかになってきました
 免疫力をアップするためにも腸内環境を良い状態に保ちましょう



食事療法を行っている場合は医師や管理栄養士などに相談しましょう

管理栄養士 中村

完全側臥位法ってなに？ 2 回目



今回は「完全側臥位」を当院でどのように実施しているのか？についてお伝えします。

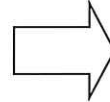
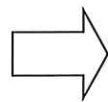
皆さんの病院・施設・事業所で「完全側臥位法」を行うことになったら、何が必要でしょうか？医師の理解でしょうか？スタッフ教育でしょうか？言語聴覚士の知識でしょうか？病棟(フロア)スタッフの協力でしょうか？当院ではいずれも必要な要素となっています。当院での導入開始時は、新しい姿勢での食事だったため、医師の理解のもと、言語聴覚士が1症例を通じて昼食時にデモンストレーションをしました。看護師・介護士は夜勤がある交代制のため、全員が見学し理解するまでの一巡には1週間ほど掛かりました。「百聞は一見に如かず」とおり、最初だけは大変ですが、慣れれば大きな問題はなく、2016年の導入から8年経った現在では、病棟スタッフに「完全側臥位法」と言えば注意事項を再確認することで開始出来ます。行うにあたっての難点は、患者さんが他の方と同じように座って食事ができないこと、患者さんが「完全側臥位法」で自己摂取できない場合、1人のスタッフが何人も食事介助をすることになるので食堂までベッド(患者さんのADLによってはベッドではなくストレッチャー)を移動する必要があること、食堂に置く場所を確保するということがあります。

実施するにあたってのコツは皆さんが想像するほど難しくなく、必ず守らないといけない注意点は、①食事の最後は蛋白質の少ないお茶やお水で終わる(フィニッシュ嚥下)、②食後もしばらく(15分ほど)同じ側臥位を続けてもらう、ということです。したがって、これら2点が守れない方には導入が難しいです。

★注意点★

最後にお茶や水を 50cc 飲む

側臥位で
食事をする



しばらく(15分くらい)
側臥位のままで過ごす
場合によっては
歯磨きも側臥位で行う



当院では、医師の指示のもと、言語聴覚士が直接訓練(摂食訓練;食物を用いる訓練)を行っています。急性期病院で直接訓練が行われていたら、情報提供書の条件に従って、当院の言語聴覚士が行った嚥下スクリーニング結果に基づいて、直接訓練を継続するように努めています。当院では VF 検査(嚥下造影検査)や VE 検査(検査嚥下内視鏡検査)を毎日実施できないため、入院から VF/VE 検査を実施するまで、数日間~1週間の時間があります。その間に患者さんの能力に合わせた直接訓練を行い、経口摂取の機会が切れないよう心がけています。そのような中、情報提供書と同じ条件やスクリーニング結果に従って行っても誤嚥しているかな?とリスクを感じる場面があります。その場合は、安全と安心を優先して「完全側臥位法」に切り替えることがあります。当院の言語聴覚士は「完全側臥位法」は誤嚥を予防できる姿勢であり、安全に食べることが出来る姿勢だと考えています。

「完全側臥位法」を見学したい方は、当院、言語聴覚課まで遠慮なくご連絡ください。対象の方がいれば見学を受け付けます。次号も「完全側臥位法」についてご紹介します。



認知症・せん妄ケアチーム活動開始

認知症やせん妄症状を疑う患者さんが、入院生活を穏やかに過ごし、リハビリに取り組むことができ、退院後に自分らしい暮らしが再開できるように、令和 6 年 4 月から認知症・せん妄ケアチームの活動を開始しました。週 1 回のラウンド・ケースカンファレンスで生活環境やケアの見直し、薬の検討を行い、生活リズムが整うように支援しています。また、季節を感じる作品作りや、体操・病棟レクリエーションにも取り組んでいます。医師、認知症看護認定看護師、病棟看護師、メディケアワーカー、社会福祉士、理学療法士、作業療法士、薬剤師、栄養士、など多職種参加で活動しています。まだまだ手探りの部分も多いですが、少しずつ患者さんの変化が感じられ、やりがいにつながっています。これからも患者さんの生活の充実のために、みんなでがんばっていきます！



真剣にカンファレンス



たのしく体操

【私たちの基本理念】

- 1、患者のための医療を目指します。
- 2、他の医療機関と連携して、地域医療の発展を目指します。
- 3、教育・研究を重視し、職員の自己研鑽に努めます。



医療法人偕行会 偕行会リハビリテーション病院

〒490-1405 弥富市神戸 5 丁目 2 0 番地

TEL 0567-52-3883 (代表) FAX 0567-52-3885



ホームページ
はこちら



最新の情報、載ってます！

Follow us!!



Instagram facebook

