

Kaikoukai
Rehabilitation
Hospital

『偕行会リハビリテーション NEWS』 vol. 79



【発行】

偕行会リハビリテーション病院

医療相談課

〒490-1405 弥富市神戸5丁目20番地

TEL 0567-52-3883 FAX 0567-52-3885



～就任のごあいさつ～



4 月よりリハビリテーション部の部長を拝命しました、伊藤と申します。2011 年に当院へ入職し 10 年以上、理学療法士として臨床や教育に携わってまいりました。“患者さんと二人三脚で目標達成を目指す”、この仕事が大好きで、毎日楽しく働くことができました。現在は、直接患者さんと関わる機会が減ってしまいましたが、病院としてよりよいサービスを提供するために必要なことを、悩みながらも取り組んでおります。

2002 年に単独の回復期病院として開院した当院ですが、セラピスト数も増え、外来リハビリ・通所リハビリ・訪問リハビリの拡充、自由診療リハビリ外来の開始など、提供できるリハビリサービスの幅を広げてまいりました。一方で、医療を取り巻く環境は年々厳しさを増しており、セラピストも忙しい業務に追われてしまうこともあります。そのため、事務作業などをスリム化し、臨床の問題解決や新しい技術の導入など、専門職として大切な時間を確保できるようにすることが必要と感じております。

幸い、当院には患者さんや利用者さんのことを真剣に考え、行動できるスタッフが揃っていると自負しております。知恵を出し合えばさまざまな難局も乗り切れるはず。セラピストが持てる力を十分発揮できるよう環境を整えていくことが自身の役割だと考えております。

至らぬ点多々あるかと思いますが、地域で選ばれる病院であり続けるため、頑張っていきたいと思っております。今後ともよろしく願いいたします。



リハビリテーション部 部長 伊藤良太

愛知県理学療法学術大会

学術大会新人賞受賞

第 33 回愛知県理学療法学術大会において、当院の理学療法士佐藤直弘が学術大会新人賞を受賞しました。

発表題名「脳卒中片麻痺患者の回復期病棟退棟 3 ヶ月後の自宅内転倒について -決定木分析による検討-」

今回の受賞は私個人の力だけでなく、周りの先輩方の手厚い指導・支援があったからこそだと思います。

このような経験を活かし、今後もさらなるリハビリの発展を目指し前向きに活動していきたいと思っています。

手厚い指導と支援をありがとうございました。 PT 佐藤



院内ケア大会の開催

第 20 回院内ケア研究大会を実施しました。

8 月 18 日～28 日の間の 5 日間でランチタイムを利用しての開催でした。ZOOMでのオンライン開催となり、院内の 3 か所に分かれて聴講でした。

患者さんの回復にむけた取り組みや実践を学ぶ機会となりました。



看護部～インターンシップ 職場体験

毎年、3 月・8 月頃、4 名から 8 名の職場体験希望があります。

学校は、愛知黎明高等学校・中部大学・朝日大学・愛知医科大学・三重県立大学・四日市大学・名古屋女子大学・杉山女学園大学・人間環境大学から来られています。

今年度は、2027 年卒の学生が 7 名来ました。

職場体験にこられるみなさんは、将来の夢と希望に満ち溢れ、また、程よい緊張感が伝わってきます。学生が届けてくれる、とても爽やかな空気のなか、当院のオリエンテーションを行わせていただいております。オリエンテーションのあと、病棟で、先輩看護師につき看護体験をします。

看護体験は、ナースリハビリを見たり、患者さんとお話したり、移乗をみたりと、看護ケアを観察します。その後の交流会の時間で、質問カードを使用し質問タイムをもうけ、いろいろな質問に答えています。職場体験の感想では、「看護師さんの患者さんとの対応をみてすごく勉強になりました。」「患者さんから 温かい声をかけてもらいうれしかった。」「リハビリ室がナースステーションと同じフロアでリハビリが見えることなど、環境にも驚きました」など短い時間ですが、ぎゅっと詰まった体験をしていただいています。



教育支援室 佐藤和加子

～ ポーランド 留学について ～

リハビリテーション部作業療法課の戸嶋和也です。私は、5 月から 7 月末までポーランドの大学へ短期留学に行ってきました。そもそも、なぜ留学ができたのか？私は、名古屋工業大学の後期博士課程に在籍して研究を行っています。今回の留学は、名古屋工業大学からポーランドの大学へ国際共同研究の派遣研究員として行ってきました。研究の内容は、リハビリテーション機器の開発でした。ポーランドでは、大学で研究しながらポーランドの病院でデータ計測を実施しました。技術的なこと、医療的なこと多くの経験とディスカッションを通して学ぶことができました。また、ポーランド内の他大学や他の大学病院へ行き、研究ディスカッションも経験することができました。短い期間でしたが自分の成長を実感できるよい経験ができました。以上、報告をさせていただきました。

ポーランド国内出張時の様子



データ取りをした病院



大学前の歩道橋から

ラボメンバーとのミーティング



栄養士がおすすめる今日のレシピ！

超簡単！秋にはきのこのこ！

【きのこの炊き込みご飯】



材料（4人分）

- ・米 2合
- ・まいたけ 小2房（140g）
- ・しめじ 1房（90g）
- ・にんじん 1/3本（50g）
- ・油揚げ 小1枚（50g）
- ・ツナ缶（ノンオイル） 1缶（70g）

【調味料】

- | | | |
|------|-----------|-----|
| めんつゆ | 大さじ2と1/2杯 | } A |
| みりん | 大さじ2杯 | |
| 酒 | 大さじ2杯 | |
| 醤油 | 大さじ1杯 | |
| 顆粒だし | 小さじ1杯（5g） | |

☆作り方

- ① 米は研いで水気を切って置いておく
- ② まいたけ、しめじは石づきを落として手でほぐしておく。
- ③ にんじん・油揚げは短冊切りにする。
- ④ 炊飯釜に①の米を入れてAの調味料を入れる。水を炊飯釜の2合の線まで入れる。
②③の切った具材を入れて、炊飯器のスイッチを入れる。
- ⑤ 炊き上がったら具材と米を混ぜ合わせて、少し蒸らしてから、茶碗に盛り付ける。

【栄養価】※写真は1人前 約250g

エネルギー：235kcal 蛋白質：9.8g 食物繊維：3.8g 塩分：1.5g



まいたけにはカルシウムの働きを助ける働きがあるビタミンDが多く含まれています。また食物繊維は100gあたり3.5gと多く、しめじは3g含まれています。まいたけやしめじは血糖の急激な上昇を抑えてくれるとも言われています。積極的に摂ると良いですね。

成人1日当たりの食物繊維推奨量：25g/日以上

参照：厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2025年)」

食事療法を行っている場合は、医師や管理栄養士などに相談しましょう

管理栄養士 日下部恵子

リハビリテーション部～外来リハビリテーションのご紹介

当院では、医療保険および自由診療による外来リハビリテーションを提供しています。退院後も継続的なリハビリテーションが必要な方や、他院からのご紹介による方など、幅広くご利用いただいております。



以下に当院、外来リハビリテーションの特徴をご紹介します。

医療保険による外来リハビリテーション

- ・対象となる方
 - 疾患別リハビリテーションの算定期限内で、医師がリハビリテーションの必要性を認めた方
- ・主な目的
 - 筋力・体力の向上
 - 麻痺などの機能改善
 - 職場復帰
 - 介護保険サービスへの円滑な移行



ポイント

- 「疾患別リハビリテーション料(脳血管疾患・運動器・呼吸器)」を算定しています
- 算定期間を過ぎると、原則として医療保険でのリハビリは継続できません
- 回復期リハビリテーション病棟を退院後 3 か月以内は、算定期限の延長が特例で認められています

自由診療による外来リハビリテーション

- ・対象となる方
 - どなたでも利用可能です
 - 医療保険・介護保険の制限を受けず、リハビリを希望される方
- ・主な特徴
 - 最新技術を活用したリハビリテーション機器を導入しています：

機器名	概要
mediVR カグラ	VR 技術を応用した医療機器
医療用 BMI	手指麻痺の訓練を目的としたニューロリハビリテーション医療機器
HAL 腰タイプ(※1)	身体機能の補助・改善を目的とした装着型サイボーグ
ドライビングシミュレーター(※2)	運転再開を希望される方への高次脳機能・運転能力評価

※1 HAL ⇒



※2 ドライブシミュレーター⇒



ポイント

- 自由診療は自費でのリハビリテーションとなり、保険の制限(期間など)に左右されません
- 医療保険・介護保険のリハビリテーションと併用可能です

※費用など詳細については、お問合せください

透析室より

透析コンソールが新しくなりました！（一部のエリアで）

透析室が開院して 17 年が経ちました。

透析装置も使用年数が長くなったため、7 月 20 日に最新装置へ更新しました。JMS 社製 GC-X01 という装置となります。

画面が上下左右に動くようになったため、患者さん自身でも画面を見ることが可能となり、血圧の変化や除水量・透析時間の経過を確認することができるようになりました。

安全面でも進化しており、薬剤名・投与時間が自動報知されるようになり、コンソール画面で実施者入力が可能となりました。

その日に行うべき事も自動表示されるため、作業の抜けが減ることが期待されます。クリットライン（血液濃縮の変化率から除水速度・DW が検討できる）を測定・保存できるコンソールもあるので、除水困難な患者さんへの対応が可能となりました。

透析条件の選択肢も増えた（オンライン HDF や高頻度間歇補充 HDF、積層型 HD など）ので、より患者さん個人に合った透析条件を提供していきます。



【私たちの基本理念】

- 1、患者のための医療を目指します。
- 2、他の医療機関と連携して、地域医療の発展を目指します。
- 3、教育・研究を重視し、職員の自己研鑽に努めます。

医療法人偕行会 偕行会リハビリテーション病院

〒490-1405 弥富市神戸5丁目20番地

TEL 0567-52-3883（代表） FAX 0567-52-3885



ホームページ
はこちら



最新の情報、載ってます！

Follow us!!



Instagram facebook



KANOU REHABILITATION HOSPITAL