

ひだまり

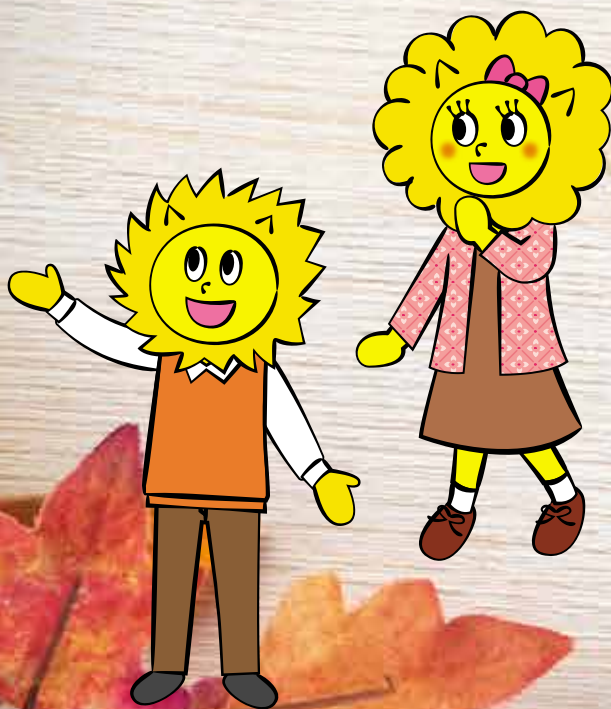
みなさんと「一緒に歩く」透析情報誌

vol.62



偕行会グループ 各クリニックの取り組み

- 🌰 エンジョイ! 透析クッキング
- 🌰 入院シャント手術のご案内
- 🌰 腎臓の健康講座のご案内
- 🌰 やってみよう! 脳のトレーニング





透析患者さんへの様々なケアをご紹介します



偕行会グループ各クリニックの取り組み

「すこやかに透析ライフ」を透析医療のコンセプトとしている偕行会グループでは、透析患者さんの「生活の質」を上げるため、各クリニックで様々な取り組みを行っています。

今回の特集では、安城共立クリニック、海部共立クリニック、掛川共立クリニックの取り組みをご紹介します。

安城共立クリニック HVSIモニタを使ってシャント管理に力を入れています！

シャントは透析を続けるための大切な血管です。

透析を行うためには、たくさんの血液を取り出す必要があります。

そのために必要なのが「シャント」です。

シャントに異常が起ると、十分な透析ができなくなってしまうのです。

そのため、シャントを良い状態に保つことがとても大切です。

シャントに起こりやすいトラブル

シャントの血管が細くなることを「狭窄(きょうさく)」といいます。狭窄が進むと血液が流れにくくなり、最終的には血管が詰まってしまうことがあります。

血管が詰まると透析ができなくなるため、早めに異常を見つけることが大切です。

シャントトラブル発見のため、安城共立クリニックではHVSIモニタを使用！

当院ではHVSIモニタを使ってシャントの状態を確認しています。HVSIモニタは、シャントの音を約10秒で測定し数値化して表示する機器です。

音の変化を数値で判断できるため、シャント異常の早期発見につながります。

数値が低い場合は？

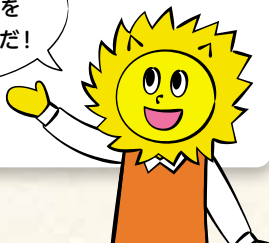
HVSIモニタで異常が疑われた場合は、エコー検査で詳しく確認します。

必要に応じて、血管を広げる手術(PTA)を行うことがあります。



写真提供:
エアウォーター・
メディカル株式会社

シャントの音を表示して状態を教えてくださいなんだ！



患者さんへのお願い

自宅でも毎日シャントの確認をしましょう。

- ☐ いつもの振動(スリル)があるか
- ☐ シャントの音がいつもと違うないか
- ☐ 腫れや赤み、痛みはないか

「いつもと違うな」と感じたら、早めにスタッフへお知らせください。

海部共立クリニック ラップで安全な透析を！～安全対策としてのラップ療法～

ラップ療法とは？

ラップ療法とは、軟膏や保湿剤を患部に塗布し、その部分をラップなどで覆って密着させる治療法です。皮膚の水分を保持し、薬剤の効果を高める目的で行われます。

当院では、**透析患者さんにとって大切なシャント肢を保護する目的として活用**しており、シャント肢をラップで覆うことで、透析中のトラブル予防につながります。

また、保湿剤などを塗布した後にラップで覆うことで、薬剤の吸収を高めるとされる**ODT療法（密封療法）としての効果も期待**できます。



効果

ラップ療法を導入した患者さんでは、透析中の抜針や血液回路の引っ掛かりがほとんどなくなり、**安心して治療を受けていただけるようになりました。**

また、ラップで腕を保護することで、透析中もシャントのある腕を布団の外に出して過ごしていただきやすくなります。スタッフも腕の状態を確認しやすくなるため、より**安心・安全な透析環境につながっています。**

ラップ療法の方法

通常の固定に加えて**ラップをシャントに巻き付ける**だけです。食品用ラップでも可能ですが、当院では操作性の高い梱包用のラップを使用しています。



ラップを
何回も巻いて保護するから
安心して透析が出来るのね！



よくある質問

Q ラップを巻くとかゆくなりませんか？

A ごくまれにかゆみを感じる方もいますが、ほとんどの方は問題なく使用されています。気になることがあればお気軽に**スタッフへお声**がけください。

Q 肌の弱い方でも使用できますか？

A テープなどを皮膚に直接接着しないため刺激が少なく、保湿剤と併用することで皮膚のうるおいを保ち、**シャント周囲の皮膚状態の改善も期待**できます。

ラップ療法のPOINT

- ☐ **ぴったりと巻きつける**
- ☐ **巻く範囲は穿刺位置まで指が届かない程度。**
- ☐ **全体をカバーするように広い範囲を巻く方が安心。**

スタッフより

今回は、ラップ療法の安全対策としての効果に着目してご紹介しました。実はラップ療法には、**かゆみ対策やシャント周囲の皮膚トラブルの改善**など、さまざまな効果が期待されています。**必要なのはラップだけ。患者さんへの負担も少なく、手軽に始められるのも大きな魅力です。**



臨床工学技士
原田さん

掛川共立クリニック 災害対策のご紹介

行動が命をつなぐ ～透析患者さんの災害への備え～

災害はいつ起こるかわかりません。日頃の備えがあなたとご家族の安心につながります。
掛川共立クリニックではこのような取り組みを患者さんで行っています!!

全患者さんに災害時に必要な情報をポーチに入れて持ち歩いて頂いています。

☐ 災害時の手引き

☐ 災害時栄養マニュアル

災害時のとるべき行動や、避難所での過ごし方、被災下での食事のとり方などが書かれています。

☐ 透析を受けるための透析条件カード



あなたを守るポーチ。

できるだけ常に携帯していただくようお伝えしています。

電話訓練も行っています。

大災害時には基地局に電話が集中し電話回線が繋がりにくくなります。

その時、病院から発信される透析の情報を得るために171災害用伝言ダイヤルを使用できるよう、毎月訓練をしています。



災害用伝言ダイヤル

無事です

よかった…



この災害用伝言ダイヤルは、もし自宅などが倒壊し電話が壊れても、携帯電話や固定電話、公衆電話・避難所の電話からでも利用できます。



年1回のSMS送受信訓練には、当院の97%以上の患者さんがいざ!という時に備え、訓練に参加してくれています。

訓練や勉強をする中で「備えに自信が持てたよ!」という患者さんの声も聞かれました。

新聞や動画を作成して、災害時への備えをみんなで勉強しています。



災害新聞

大災害をシミュレーションした動画



災害時ショートメールで透析の大切な情報をお伝えしています。



掛川共立クリニックからのお知らせ
○月○日 ○時～
月水金Dグループの透析を行います。
安全に気を付けて来てください。

エンジョイ!

透析 クッキング vol.62

和風ガパオライス

味噌で味付けした和風ガパオライスです。



ここがオススメ!

大葉や酢などを活用した減塩メニューです。白米が進みます♪

材料
(1人分)

米飯 …………… 200g
鶏ひき肉 …………… 30g
木綿豆腐 …………… 30g
ピーマン …………… 30g
玉ねぎ …………… 20g
大葉 …………… 1g
油 …………… 4g(小1)
★ [しょうゆ …… 3g(小1/2)
みりん …………… 6g(小1)
味噌 …………… 3g(小1/2)
卵 …………… 60g(Lサイズ1個)
油 …………… 2g(小1/2)

栄養量

エネルギー……………559kcal
たんぱく質……………20.8g
カリウム……………361mg
リン……………254mg
食塩相当量……………1.1g

作り方

- 1.豆腐はキッチンペーパーで包み、ラップをかけずに耐熱容器に入れて電子レンジで1分加熱する。
- 2.ピーマン、玉ねぎはみじん切りにして水にさらす。大葉は手でちぎる。
- 3.フライパンに油をひき、目玉焼きを作り、皿にうつしておく。
- 4.3のフライパンに油をひき、ひき肉、ピーマン、玉ねぎを炒める。
- 5.肉の色が変わったら、1を加えてつぶしながら炒め、水気をとばす。
- 6.水気がとんだら、大葉・★を加える。
- 7.器にご飯を盛り、6をかけ、3をのせる。

お好みで、ラー油をかけても美味しくいただけます。



こちらのレシピにも注目♪



もやしとカニかまの甘酢和え

味が薄くならないように、もやしの水気はしっかりと切って下さい。

〈材料・1人分〉

もやし …………… 50g
かに風味かまぼこ …… 10g
砂糖 …………… 3g(小1)
穀物酢 …………… 5g(小1)
塩 …………… 0.1g
ごま油 …………… 2g(小1/2)

〈栄養量〉

エネルギー……………47kcal
たんぱく質……………2.1g
カリウム……………42mg
リン……………20mg
食塩相当量……………0.3g



青梗菜のソテー

炒め油をごま油に変更しても、香りが広がり美味しいです。

〈材料・1人分〉

青梗菜 …………… 30g
しめじ …………… 10g
にんじん …………… 10g
油 …………… 2g(小1/2)
ウスターソース……………2g(小1/3)
しょうゆ……………2g(小1/3)

〈栄養量〉

エネルギー……………30kcal
たんぱく質……………0.7g
カリウム……………154mg
リン……………24mg
食塩相当量……………0.5g

一食全体の栄養量(ごはん200gを含む)

和風ガパオライス・もやしとカニかまの甘酢和え・
青梗菜のソテー

エネルギー……………636kcal
たんぱく質……………23.6g
カリウム……………557mg
リン……………298mg
食塩相当量……………1.9g

日本最大のレシピサイト「クックパッド」にレシピの
掲載をしています。色々な透析食をご紹介しますので、ぜひご覧ください!

クックパッド かいこうかい

検索



透析患者さんで、シャント治療の「痛み」が不安な方へ

名古屋共立病院では 『入院でのシャント手術』を基本とし 痛みや不安をできるだけ抑えた治療をめざしています

シャントの治療は、「痛い」「つらい」「怖い」
そんなイメージをお持ちの方も多いのではないのでしょうか。
私たちは、少しでも痛みを軽減し、
安心して手術を受けられる環境を整えています。

名古屋共立病院の「入院シャント手術」の特徴

神経ブロックを中心とした疼痛管理。状況に応じて静脈麻酔を使用する場合もあります。

神経ブロック使用時は効果が約24時間程度持続する場合があります。

そのため当院では、手術当日と翌日の安全を担保するために入院にて行っています。

静脈麻酔使用時も、覚醒に関しては神経ブロックと類似していますが、特に透析患者さんは、一般の患者さんと比べると、覚醒までに時間がかかります。そのため安全面を考慮し、入院での手術にて使用いたします。

一人ひとりに合わせたスケジュール

患者さん一人ひとりの状態に合わせて、安全に考慮したスケジュールを作成します。

- 基本的に手術日は透析を行いません。
- 翌日シャントが使用できる場合はシャントにて透析、翌非透析日にて退院予定となります。
- 透析用カテーテル挿入時は、担当医師の判断で入院期間を決定いたします。

名古屋共立病院の医療方針

「痛いのは仕方がない」「つらいものだから我慢する」——そう考える透析患者さんが多いのではないのでしょうか。

名古屋共立病院が大切にしているのは、「どうすれば患者さんがより楽に、より安心して医療を受けられるか」という視点です。入院シャント手術では、神経ブロックを中心に痛みを最小限に抑え、安全面を考慮して進めています。私たちは、患者さんの不安や負担をできる限り軽くし、安心してお任せいただける医療を目指しています。

担当：副院長 村上 栄司



入院シャント手術だけでなく、**局所麻酔での日帰り手術も可能**です。
症状や患者さんのご希望をふまえ、医師と相談して決めていきます。

気になる方はスタッフまでお声がけください。

山本昌さんと学ぶ!!

腎臓の健康講座

～あなたの腎臓は大丈夫?～

開催日時

2026.11.8日

13:00-14:30

(12:30受付開始)

そうかかん
崇化館交流館

定員

150名

参加費

無料

事前申し込み制

講座終了後に参加者の中から希望者対象で
医師の無料個別相談を実施!

※診療に関するご相談など、内容によってはお答えしかなる場合もございます。

また、時間に限りがございますので、あらかじめご了承ください。

※応募者多数の場合、抽選となる可能性がございます。

偕行会グループ
健康PRアンバサダー
山本昌

講座内容

01 CKD(慢性腎臓病) ってどんな病気? 02 透析 ってどんな治療?

登壇者:愛知県厚生農業協同組合連合会 豊田厚生病院 渡邊 絢史先生

登壇者:医療法人偕行会 浄水共立クリニック 森田 良樹院長

03 ⑧野球トークも!?

山本昌さんと一緒に! 楽しく健康づくり体操

登壇者:偕行会グループ 健康PRアンバサダー 山本昌、メディカルフィットネス 偕行会ウェルネスセンター 健康運動指導士 森敏彦

昌さんグッズ
が当たるかも!

申込締切
10月20日(火)

応募状況により延長する場合がございます
応募者多数の場合は抽選となります

申込方法

こちらのフォームから
必要事項を記入し
お申し込みください。

応募者多数の場合は、
抽選になる可能性があります。
当落選はハガキをもって
お知らせいたします。



交通アクセス

崇化館交流館
(〒471-0078
愛知県豊田市昭和町2-46)

名古屋鉄道「豊田市駅」から徒歩10分
愛知環状鉄道「新豊田駅」から徒歩10分

※公共交通機関をご利用ください。

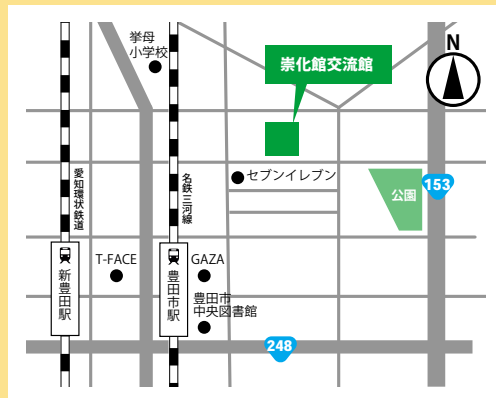
問い合わせ先

052-352-1517

月～金曜日 9:00～17:30(祝日除く)

医療法人偕行会 広報部

[担当] 北村・小澤



透析患者さん「とうせき1-up!!」シリーズ 向け動画!

透析患者さん向けに定期検査の重要性
や透析医療について、簡単にわかりやす
くご紹介しています!

動画は
こちらから>



第25回

透析中の気分転換などに、頭の体操はいかがですか？



やってみよう！

のう 脳のトレーニング



「図形計算パズル」

1～9までの数字が図形になった計算式を作りました。
計算式の答えを手掛かりに○の数字を当ててみましょう。」

Q1

$$\begin{array}{r} 5 + \triangle + \square = 20 \\ + \quad + \quad + \\ \square + \bigcirc + \triangle = 16 \\ \hline 13 \quad 8 \quad 15 \end{array}$$

Q2

$$\begin{array}{r} \bigcirc + 8 + \triangle = 23 \\ + \quad + \quad + \\ \triangle + \bigcirc + 4 = 15 \\ + \quad + \quad + \\ 4 + \bigcirc + 8 = 18 \\ \hline 19 \quad 16 \quad 21 \end{array}$$

Q3

$$\begin{array}{r} \bigcirc + 4 + 3 = 8 \\ + \quad + \quad + \\ 7 + \triangle + 4 = 13 \\ + \quad + \quad + \\ \bigcirc + 3 + \triangle = 10 \\ + \quad + \quad + \\ \triangle + \bigcirc + \triangle = 13 \\ \hline 19 \quad 10 \quad 15 \end{array}$$

ヒント

- どの数字がどの図形に変わっているかは、問題ごとに違います。
- 計算式の中で、同じ数字は同じ図形になっています。
(Q1の△2つは同じ数字、Q2の△2つは同じ数字ですが、Q1とQ2の△は同じ数字ではありません)

答えは6ページの一冊下をご覧ください！

偕行会透析グループ

AICHI

名古屋共立病院

〒454-0933 愛知県名古屋市中川区法華一丁目172番地
TEL 052-362-5151

偕行会城西病院

〒453-0815 愛知県名古屋市中村区北畑町四丁目1番地
TEL 052-485-3777

偕行会セントラルクリニック

〒454-0933 愛知県名古屋市中川区法華一丁目206番地
TEL 052-363-7373

名港共立クリニック

〒455-0021 愛知県名古屋港区本郷町8番地202
TEL 052-698-3077

海部共立クリニック

〒498-0006 愛知県富田市佐古木二丁目280番地1
TEL 0567-65-1171

偕行会リハビリテーション病院 透析室

〒490-1405 愛知県弥富市神戸五丁目20番地
TEL 0567-52-3883

豊田共立クリニック

〒470-1201 愛知県豊田市豊栄町十丁目59番地
TEL 0565-74-0774

浄水共立クリニック

〒470-0343 愛知県豊田市浄水町三丁目11番地15
TEL 0565-47-0200

半田共立クリニック

〒475-0862 愛知県半田市住吉町二丁目166番地
TEL 0569-32-1700

AICHI

安城共立クリニック

〒446-0065 愛知県安城市大東町4番14号
TEL 0566-73-0610

碧海共立クリニック

〒446-0053 愛知県安城市高棚町中島115番地1
TEL 0566-73-2710

瀬戸共立クリニック

〒489-0916 愛知県瀬戸市平町二丁目19番地
TEL 0561-86-0555

SHIZUOKA

静岡共立クリニック

〒422-8006 静岡県静岡市駿河区曲金4丁目1番25号
TEL 054-284-7222

城北共立クリニック

〒420-0805 静岡県静岡市葵区城北111番地1
TEL 054-249-2555

掛川共立クリニック

〒436-0020 静岡県掛川市矢崎町2番地3
TEL 0537-61-5511

佐鳴台あさひクリニック

〒432-8021 静岡県浜松市中央区佐鳴台五丁目20番10号
TEL 053-415-3500

高丘北あさひクリニック

〒433-8119 静岡県浜松市中央区高丘北二丁目29番63号
TEL 053-430-5353

NAGANO

駒ヶ根共立クリニック

〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂4269番地
TEL 0265-82-5022

GIFU

中津川共立クリニック

〒508-0011 岐阜県中津川市駒場1666番地1122
TEL 0573-65-8777

MIE

くわな共立クリニック

〒510-8101 三重県三重郡朝日町縄生353番1
TEL 059-376-3030

TOKYO

豊島中央病院

〒170-0012 東京都豊島区上池袋二丁目42番21号
TEL 03-3916-7211

SAITAMA

さいたまほのかクリニック

〒337-0017 埼玉県さいたま市見沼区風渡野29番1
TEL 048-681-6211ひだまりのバックナンバーが
Webでご覧いただけます。UD FONT
by MORISAWA見やすいユニバーサル
デザインフォントを
採用しています。